



## CURSO FORMACIÓN MONITORES NO DEJE RASTRO

### Contenidos

1. Descripción y objetivos del curso.....	1
2. Público objetivo y requisitos. ....	1
3. Duración y fechas de impartición.....	2
4. Modalidad .....	2
5. Costo .....	2
6. Docencia .....	3
7. Contenidos y programación del curso .....	3
8. Inscripciones.....	5
9. Política de devolución .....	5
10. Canal de consultas.....	5

### 1. Descripción y objetivos del curso

No Deje Rastro es un programa educativo que busca enseñar a minimizar y evitar los impactos en áreas naturales y ayuda tomar acciones concretas de conservación con el fin de disfrutar de la naturaleza sin dañarla. En el último tiempo ha existido una creciente preocupación por temas ambientales y No Deje Rastro es una excelente herramienta que permite tomar acciones concretas de conservación porque lleva a la práctica los conocimientos adquiridos durante casi 50 años de estudios.

El objetivo de este curso es capacitar a los participantes en técnicas que les permitan acampar y viajar seguros con impacto mínimo en áreas naturales, protegidas o espacios abiertos. Los participantes después del curso estarán capaces de realizar charlas y orientar al visitante o al turista en general sobre áreas silvestres o espacios naturales, con el objetivo último de reducir el impacto en estas áreas.

### 2. Público objetivo y requisitos.

Público general interesado en la vida al aire libre y con conciencia del respeto y cuidado a los espacios silvestres visitados, sin requisitos académicos o profesionales particulares. Es deseable que cuenten con un estado físico apropiado para la actividad.

### 3. Cupos

12 cupos



#### 4. Duración y fechas de impartición

1 clase teórica de 90 min. (26 de septiembre)  
2 días de prácticas en terreno. (1 y 2 de octubre)

#### 5. Modalidad

La clase teórica se impartirá modalidad on line con una duración de 90 minutos

Las prácticas en terreno serán de días completos por lo que se debe llegar al lugar de terreno el viernes en la tarde noche. Previo a esta actividad, los participantes deberán llenar una fecha médica y un consentimiento de reconocimiento de riesgo y exención de responsabilidad.

Horario clase on line: Lunes 26 de septiembre de 19:00 a 20:30 horas.

\*En caso de que la clase virtual se deba suspender por fuerza mayor, se fijara una nueva fecha durante esa semana. Si alguien no pudiese asistir se le facilitará el video de la clase.

#### 6. Costo

El curso tiene un valor de \$ 150.000 (IVA incl.)<sup>1</sup>. Esto incluye:

- Maestros de “No Deje Rastro”, certificados por la Escuela NOLS en cursos de Maestro de NDR; quienes además poseen certificación de primeros auxilios para zonas agrestes: Wilderness First Responder (WFR)
- 1 clase teórica de 1 hr 30 min.
- Salidas a Terreno de 2 días
- Diploma de certificación NOLS de finalización del programa
- Alimentación: Desayunos, raciones de marcha, cena.
- Instalaciones de baño y cocina, y posibilidades de dormir dentro del refugio.

#### ¿Qué no incluye el curso?

- Traslado al área natural de la actividad en terreno.
- Equipamiento Grupal: Carpas, cocinillas, combustible y material para cocinar
- Equipamiento personal: vestimenta, calzado, elementos de higiene personal, alimentación extra, saco de dormir, colchoneta, mochila, linterna, etc.
- Seguro de accidentes.

---

<sup>1</sup> El pago se deberá realizar por transferencia electrónica o depósito a la cuenta de la Fundación Llampangui, quien emitirá el comprobante respectivo por el importe (boleta o factura).



Las clases no serán grabadas y el material gráfico estará disponible para uso personal y restringido de los alumnos del curso.

## 7. Docencia

Waleska Lovera Subiabre: Profesora de Biología y Ciencias – UMCE, Magister (c) en Áreas Silvestre y Conservación de la naturaleza – U. de Chile, Educadora al Aire Libre y Maestra No Deje Rastro - Escuela NOLS, Miembro del equipo de Educación ambiental de Fundación Llampangui

## 8. Contenidos y programación del curso

### 8.1 ¿Qué aprenderemos?

- Cómo planificar tu viaje para que sea seguro y entretenido mientras colaboras con la conservación del lugar que visitas
- Definir los criterios de cómo y por donde transitar y acampar para reducir el daño en la vegetación y los suelos que ocupas
- Como empacar tu comida para reducir toda la basura potencial que puedas generar
- Qué hacer con la basura que generas en tus excursiones para evitar contaminar el ecosistema
- Como disponer de las heces fecales, el uso del jabón, pasta de dientes y el lavado de platos en áreas naturales para minimizar tu impacto
- Criterios para el cuidado y respeto de la flora y fauna silvestre para que tú y otras personas puedan seguir disfrutando de ella
- Herramientas para evitar el uso de fogatas y sus consecuencias y daños asociados
- Cómo minimizar el impacto de una fogata en caso de tener que hacer una por motivos de fuerza mayor
- Como dejar el lugar que visitas más limpio y cuidado para que cuando te vayas, esté mejor de cómo lo encontraste
- Comportamiento al visitar un área silvestre para que tu experiencia y la de otros sea la mejor y más respetuosa posible

## 9. ¿El Curso tiene algún tipo de acreditación?

Los participantes serán certificados como “Monitores No Deje Rastro”, por un “Maestro No Deje Rastro” del Programa Internacional «Leave No Trace (No Deje Rastro)”.

### 9.1 ¿Quiénes son los encargados de la instrucción del Curso NDR?

Los cursos son dictados por Maestros de “No Deje Rastro”, certificados por la Escuela NOLS en cursos de Maestro de NDR; quienes además poseen certificación de primeros auxilios para zonas agrestes: Wilderness First Responder (WFR) o Wilderness Advanced First Aid (WAFA).

### 9.2 ¿Para qué está habilitado un Monitor de NDR?



- Inspirar sensibilización y ética ambiental en mujeres y hombres con menor exposición a la naturaleza, que viven en grandes centros urbanos, de todas las edades y grupos sociales.
- Difundir técnicas de mínimo impacto en nuevos usuarios de áreas naturales de manera efectiva, adaptando el mensaje al tipo de audiencia.
- Aplicar técnicas de conservación práctica en áreas naturales y en sus correspondientes lugares.
- Fomentar la conexión a la naturaleza.
- Educar, educar y educar en forma espontánea.

### 9.3 Actividades

Se comienza a las 8:30 en el lugar con una revisión grupal de la planificación de la salida y del armado de mochilas, en una **modalidad de excursión** a medida que los estudiantes avanzan, se irán presentando y aplicando cada uno de los 7 principios:

1. **Planifique su viaje con anticipación**
2. **Camine y acampe en superficies resistentes**
3. **Disponga adecuadamente de los desechos**
4. **Deje lo que encuentre**
5. **Minimizar el impacto de fogatas**
6. **Respeto de la fauna y flora silvestre**
7. **Considere a otros visitantes**

Todos los principios se revisarán a través de **actividades, discusión y dinámicas** de Liderazgo al Aire Libre.

### 9.4 Equipo solicitado a los alumnos

- Mochila de 40 kl como mínimo
- Bastones de trekking
- Vestimenta adecuada en capas. Chaqueta para lluvia
- Zapatos de caminata y zapatos de plástico para el campamento
- Saco de dormir – colchoneta
- Cocinilla – balón de gas
- Botellas de agua (6lt) o dromedario
- Implementos de cocina (servicios, plato, jarro, olla)
- Bloqueador
- Lentes de sol
- Gorro
- Botiquín básico
- Frontal o linterna
- Pala de jardín
- Carpa para 2 o 3



## 10. Inscripciones

Para realizar la inscripción se debe:

- 1) Llenar el siguiente formulario: <https://forms.gle/dBmX8mhgBs5goDpg7>
- 2) Realizar transferencia bancaria o depósito del 50% del valor del curso (\$ 75.000) a la cuenta corriente de la Fundación.

Razón Social: FUNDACION LLAMPANGUI  
Cuenta corriente Banco Estado  
Rut: 65.093.013-4  
Cuenta: 00100028492  
Correo: finanzas@fundacionllampangui.cl

- 3) Enviar el comprobante de pago a [cursos@fundacionllampangui.cl](mailto:cursos@fundacionllampangui.cl)

Para el inicio del curso, la segunda cuota deberá estar pagada y su comprobante enviado a [cursos@fundacionllampangui.cl](mailto:cursos@fundacionllampangui.cl) antes del 15 de septiembre.

## 11. Política de devolución

- Si se notifica por correo electrónico hasta el 1 de septiembre que desistirá de su cupo, la Fundación Llampangui retendrá el 15% del valor del curso (\$22.500) y devolverá lo restante que ya hubiese sido pagado a la cuenta de origen. El cupo sí podrá ser transferido a otra persona, notificando por correo a la Fundación con antelación. La boleta o factura emitida por el abono, no podrá ser modificada.
- Si se notifica por correo electrónico entre el 2 de septiembre y el 15 de septiembre que desistirá de su cupo, la Fundación Llampangui retendrá el 50% del valor del curso (\$75.000) y devolverá lo restante si es que se hubiese pagado completo. El cupo sí podrá ser transferido a otra persona, notificando por correo a la Fundación con antelación. La boleta o factura emitida por el abono, no podrá ser modificada.
- Si se notifica por correo electrónico luego del 15 de septiembre o no se recibe el segundo pago antes de esta fecha, la Fundación Llampangui no realizará devolución de los importes. El cupo sí podrá ser transferido a otra persona, notificando por correo a la Fundación. La boleta o factura emitida por el abono, no podrá ser modificada.

## 12. Canal de consultas

Todas sus consultas en lo referente a los puntos antes descritos, solicitamos dirigirlos a: [cursos@fundacionllampangui.cl](mailto:cursos@fundacionllampangui.cl)